

WYJDŹ Z KRĘGU PRZEMOCY DOMOWEJ.



PROGRAM PSYCHOLOGICZNO – TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ. LIPIEC-PAŹDZIERNIK 2026r.

Masz problem z kontrolą emocji?

Celem programu jest zdobycie umiejętności niestosowania przemocy oraz wykształcenie właściwych postaw i zachowań wobec najbliższych.

Działania obejmują

- 30 godzin spotkań indywidualnych (sesje indywidualne nie mniej niż 5 godzin na jednego uczestnika obejmujące: wstępną diagnozę, wywiad, diagnozę osobistych cech, diagnozę postaw wobec przemocy, analizę sytuacji rodzinnej);
- 30 godzin zajęć grupowych (edukacja-aktywne przekazywanie wiedzy, treningi i ćwiczenia praktyczne- nauka alternatywnych zachowań)



**Pomoc i wsparcie jest oferowane dla osób mających problem z kontrolą złości,
często reagujących agresywnie, chcących nauczyć się nowych metod
rozwiązywania konfliktów**

**UDZIAŁ
BEZPŁATNY**



**Jesteś mieszkańcem Kalisza zadzwoń: 503-414-651, 506-161-709
Prowadzący trenerzy: Izabela Abkowicz -Maszak i Marta Widelska
Działanie sfinansowane przez Wojewodę Wielkopolski**